

UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय हल्द्वानी (नैनीताल)

**Bachelor of Yoga and Naturopathy Second Year (B.Y.N-16)****योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक द्वितीय वर्ष****सत्रीय कार्य****Last Date of Submission: 28/02/2018 (Summer Session 2017-18) 31/08/2018 (Winter Session 2017-18)****Course Title: General Psychology****Course Code: BY-205****कोर्स शीर्षक: सामान्य मनोविज्ञान****कोर्स कोड: BY-205****Session 2017-18****Maximum Marks: 30****सत्र: 2017-18****अधिकतम अंक: 30****Section 'A'**

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 04 marks each. Learners are required to answer 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग 'A' में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 04 अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

- (1) मनोविज्ञान का अर्थ व परिभाषायें
Meaning and Definition of Psychology.
- (2) मनोविज्ञान अध्ययन की विधियाँ
Methods of Psychological study.
- (3) बाल्यावस्था
Childhood
- (4) किशोरावस्था
Adolescence
- (5) बुद्धि के सिद्धान्त
Principles of intelligence.
- (6) मानसिक रूप से स्वस्थ रहने के उपाय
Tips to stay mentally healthy.
- (7) व्यक्तित्व का अर्थ
Meaning of personalities
- (8) मानसिक स्वास्थ्य का महत्व
Importance of mental health.

Section 'B'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 07 marks each. Learners are required to answer 02 questions only.

भाग 'ख' में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 07 अंक निर्धारित हैं।

- (1) व्यक्तित्व से आप क्या समझते हैं। व्यक्तित्व के स्वरूप को स्पष्ट करते हुए इसको प्रभावित करने वाले कारकों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

What do you understand by personality describe in details factors which is affecting the personality.

- (2) बुद्धि से आप क्या समझते हैं बुद्धि के विविध प्रकारों का विस्तार पूर्वक वर्णन कीजिए।

What do you understand by intelligence? Explain the different types of intelligence.

- (3) चिन्तन से आप क्या समझते हैं। चिन्तन के विविध प्रकारों व महत्व का विस्तार पूर्वक वर्णन कीजिए।

What do you understand by thinking? Explain the different types and importance of Thinking.

- (4) मानसिक स्वास्थ्य की परिभाषाओं को स्पष्ट करते हुए मानसिक रूप से स्वस्थ रहने के उपाय बताए।

Explaining the definition of mental health. Explain the mentally healthy living things.

