

UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी (नैनीताल)

**Bachelor of Yoga and Naturopathy Second Year (B.Y.N-16)****योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक द्वितीय वर्ष**

सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: 28/02/2018 (Summer Session 2017-18) 31/08/2018 (Winter Session 2017-18)

Course Title: General Herbs-Introduction & uses

Course Code: BY-202

कोर्स शीर्षक: सामान्य जड़ी बूटियाँ परिचय एवं उपयोग

कोर्स कोड: BY-202

Session 2017-18

Maximum Marks: 30

सत्र: 2017-18

अधिकतम अंक: 30

Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 04 marks each. Learners are required to answer 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग 'क' में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 04 अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

- (1) जायफल एवं केसर का परिचय एवं उपयोग
Introduction and uses of nutmeg and saffron.
- (2) पालक एवं धनिया का परिचय एवं उपयोग
Introduction and uses of spinach and coriander.
- (3) प्याज एवं लहसुन का परिचय एवं उपयोग
Introduction and uses of Onion and Garlic.
- (4) मूली एवं टमाटर का परिचय एवं उपयोग
Introduction and uses of radish and tomato.
- (5) ज्वर में जड़ी बूटियों के उपयोग
The use of herbs in fever
- (6) उदर रोगों में जड़ी बूटियों के उपयोग
The use of herbs in digestive Disorders
- (7) श्वसन संस्थान के रोगों में जड़ी बूटियों के उपयोग
The uses of herbs in Respiratory disorders.
- (8) लोंग एवं काली मिर्च का परिचय एवं उपयोग
Introduction and uses of cloves and black pepper.

Section 'B'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 07 marks each. Learners are required to answers 02 questions only.

भाग 'ख' में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 07 अंक निर्धारित हैं।

- (1) जीरा एवं हल्दी का सामान्य परिचय देते हुए इसके लाभ का वर्णन कीजिए।
While the general introduction of cumin and turmeric describes its benefits.
- (2) संक्षिप्त टिप्पणी लिखो।
(क) आम एवं पपीते (ख) आंवला एवं धनिया
Write short note on
(A) mango and papaya (B) Amala and coriander
- (3) रक्त चाप के कारण, लक्षण एवं जड़ी-बूटियों द्वारा उपचार का वर्णन करे।
Explain causes, symptoms and herbs treatment of Blood Pressure.
- (4) प्रमेह रोग के कारण, लक्षण एवं जड़ी-बूटियों द्वारा उपचार का वर्णन करे।
Explain causes, symptoms and herbs treatment of Diabetes.

