

UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी (नैनीताल)

**Bachelor of Yoga and Naturopathy Third Year (B.Y.N-12)****योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक तृतीय वर्ष**

सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: 28/02/2018 (Summer Session 2017-18) 31/08/2018 (Winter Session 2017-18)

Course Title: Water & Earth Element Therapy

Course Code: BY-301

कोर्स शीर्षक: जल एवं पृथ्वी तत्व चिकित्सा

कोर्स कोड: BY-301

Session 2017-18

Maximum Marks: 40

सत्र: 2017-18

अधिकतम अंक: 40

Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 05 marks each. Learners are required to answer 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग 'क' में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 05 अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

- (1) जल चिकित्सा की अवधारणा
Concept of Hydrotherapy.
- (2) जल चिकित्सा की विधियाँ
Types of Hydrotherapy.
- (3) एनिमा
Enema.
- (4) नेति के प्रकार
Types of Neti
- (5) श्वसन रोगों की जल चिकित्सा
Hydrotherapy of Respiratory Disorders.
- (6) मिट्टी के चिकित्सकीय गुण
Therapeutic application of mud .
- (7) कब्ज की जल चिकित्सा
Hydrotherapy of the Constipation.
- (8) जल चिकित्सा का इतिहास
History of Hydrotherapy.

Section 'B'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 10 marks each. Learners are required to answer 02 questions only.

भाग 'ख' में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए दस अंक निर्धारित हैं।

(1) जल वस्ति (शंख प्रक्षालन) का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

Explain the Jal Vasti in detail

(2) जल तत्व चिकित्सा का सामान्य परिचय दीजिए।

Give the general introduction of Hydrotherapy.

(3) मानसिक रोगों में जल चिकित्सा के प्रभाव का विस्तारपूर्वक वर्णन करें।

Explain the impact of Hydrotherapy of mental disorders in detail.

(4) श्वसन संस्थान के किन्हीं चार रोगों में मिट्टी के प्रभाव का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

Explain the impact of mud therapy on any four Respiratory disorders in detail.

