

UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय हल्द्वानी (नैनीताल)



M.A Yoga First Year

एम0 ए0 योग प्रथम वर्ष (M.A.Y-17)

सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: 28/02/2018 (Summer Session 2017-18) 31/08/2018 (Winter Session 2017-18)

Course Title: Human Biology and Yoga

Course Code: M.Y104

कोर्स शीर्षक: मानव जीव विज्ञान एवं योग

कोर्स कोड: एम0वाई 104

Session 2017-18

Maximum Marks: 20

सत्र: 2017-18

अधिकतम अंक: 20

Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 2.5 marks each. Learners are required to answer 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग 'क'

भाग 'क' में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2.5 अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

1. कोशिका की संरचना
Structure of cell.
2. पेशियों संरचना तथा कार्य ।
Structure and functions of muscles.
3. हृदय की संरचना एवं कार्य।
Structure and functions of Heart.
4. छोटी आंत के कार्य
Functions of Small Intestine.
5. श्वसन तंत्र पर योग के प्रभाव।
Impact of yoga on Respiratory system.
6. अस्थियों के विभिन्न प्रकार बताइये ।
Write different types of bones.
7. फेफड़ों की संरचना।
Structure of lungs.
8. पाचन तंत्र के प्रमुख अंग।
Major Organs of Digestive system

Section 'B'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 05 marks each. Learners are required to answer 02 questions only.

भाग 'ख'

भाग 'ख' में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 05 अंक निर्धारित हैं।

1. उत्सर्जन तत्व का सामान्य परिचय दीजिए। यौगिक अभ्यासों के उत्सर्जन तन्त्र पर पड़ने वाले प्रभावों का विस्तार से वर्णन करो।
Give the general introduction of excretory system. Explain in details the effect of yogic practices on excretory system.
2. पाचन तन्त्र पर षट्कर्मों के प्रभावों की विस्तार से चर्चा कीजिए।
Discuss in detail the effect of Shatkarma on digestive system.
3. थायराइड तथा पैराथाइराइड ग्रन्थि तथा पीनीयल की संरचना एवं कार्यो को स्पष्ट कीजिए।
Explain the structure and functions of Thyroid, parathyroid and Pineal gland.
4. तन्त्रिका तन्त्र पर योगाभ्यास के प्रभावों की विस्तार से चर्चा कीजिए-
Discuss in detail the effect of yogic practices on nervous system.

