

UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय हल्द्वानी (नैनीताल)



M.A Yoga Second Year (एम0ए0वाई-16)

एम0 ए0 योग द्वितीय वर्ष (M.A.Y-16)

सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: 28/02/2018 (Summer Session 2017-18) 31/08/2018 (Winter Session 2017-18)

Course Title: Alternative Therapies

Course Code: M.Y 204

कोर्स शीर्षक: पूरक चिकित्सा पद्धतियां

कोर्स कोड: एम0वाई 204

Session 2017-18

Maximum Marks: 30

सत्र: 2017-18

अधिकतम अंक: 30

## Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 04 marks each. Learners are required to answer 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग 'क' में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 04 अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

1. पूरक चिकित्सा पद्धतियों के लाभ ।  
Benefits of complimentary therapies.
2. पूरक चिकित्सा पद्धतियों की अवधारणा।  
Concept of complimentary therapies.
3. एक्यूप्रेशर का इतिहास।  
History of Acupressure.
4. सुगन्ध चिकित्सा के प्रयोग ।  
Excrement of Aroma Therapy.
5. एक्यूपंचर लाभ तथा सिद्धान्त।  
Principles and benefits of Acupuncture.
6. मूत्र चिकित्सा के प्रयोग ।  
Excrement of Urine Therapy.
7. प्राणशक्ति की अवधारणा।  
Concept of Prana Shakti.
8. उच्च रक्तचाप की वैकल्पिक चिकित्सा।  
Complementary therapy of Hypertension.

## Section 'B'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 07 marks each. Learners are required to answer 02 questions only.

भाग 'ख' में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

प्रत्येक प्रश्न के लिए 07 अंक निर्धारित हैं।

1. एक्यूप्रेशर से आप क्या समझते हैं? इसकी विभिन्न विधियों को विस्तार से समझाइये।

What do you understand by Acupressure? Explain its various methods in details.

2. चुम्बक से आप क्या समझते हैं? इसकी विभिन्न विधियों को विस्तार से समझाइये।

What do you understand by Magnet? Explain its various methods in details.

3. यज्ञ चिकित्सा से आप क्या समझते हैं। यज्ञ चिकित्सा के सिद्धान्त, लाभ एवं सावधानियों का वर्णन कीजिए।

What do you understand by Yajna therapy? Explain the principles, benefits and precautions of Yagyopathy.

4. एक्यूपंचर से आप क्या समझते हैं। एक्यूपंचर के सिद्धान्त एवं सावधानियों का वर्णन कीजिए।

What do you understand by Acupuncture? Explain the principles and precautions of Acupuncture.

