

UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय हल्द्वानी (नैनीताल)

**Bachelor of Yoga and Naturopathy Third Year (B.Y.N-12)****योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक तृतीय वर्ष**

सत्रीय कार्य

*Last Date of Submission: 28/02/2018 (Summer Session 2017-18) 31/08/2018 (Winter Session 2017-18)*

Course Title: Complimentary Therapy-2

Course Code: BY-305

कोर्स शीर्षक: पूरक चिकित्सा पद्धतियाँ - 2

कोर्स कोड: BY-305

Session 2017-18

Maximum Marks: 40

सत्र: 2017-18

अधिकतम अंक: 40

## Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 5 marks each. Learners are required to answer 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग 'A' में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

- (1) फिजियोथेरेपी का इतिहास।  
History of Physiotherapy.
- (2) यज्ञ चिकित्सा की विधियाँ।  
Methods of Yagya therapy.
- (3) संगीत चिकित्सा के लाभ।  
Benefits of music therapy
- (4) प्रार्थना का महत्व।  
Importance of Prayer
- (5) गायत्री मंत्र के समग्र लाभ।  
Holistic benefits of Gayatri mantra.
- (6) मूत्र चिकित्सा के प्रकार।  
Types of urine therapy.
- (7) पाचन सम्बन्धित विकारों में मूत्र चिकित्सा।  
Urine therapy on digestive related disorders.
- (8) पूरक चिकित्सा की सीमाएँ व लाभ।  
Limitations and benefits of Complimentary therapy.

## Section 'B'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 10 marks each. Learners are required to answer 02 questions only.

भाग 'ख' में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए दस अंक निर्धारित हैं।

1. प्रार्थना से आप क्या समझते हैं। प्रार्थना की विधियों तथा इसके महत्व का विस्तार से वर्णन कीजिए।

What do you understand by prayer? Explain its methods and importance in detail.

2. यज्ञ चिकित्सा से आप क्या समझते हैं। यज्ञ के विविध प्रकारों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

What do you understand Yagyopathy? Explain the different types of Yagy in detail.

3. संगीत चिकित्सा पर एक निबन्ध लिखिए।

Write an essay on music therapy.

4. फिजियोथेरेपी के इतिहास को स्पष्ट करते हुए इलेक्टोथेरेपी तथा एक्सरसाइज थेरेपी की विस्तारपूर्वक व्याख्या कीजिए।

Explaining the history of physiotherapy discuss electro therapy and exercise therapy in Detail.

